

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Webinar 2

Die Anatomie und Physik Deines Kehlkopfes



Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Den Kehlkopf verstehen,
lockern, kontrollieren, **begreifen** und
befreien

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Aufgabe 1 - Meditation
Aufgabe 2 – Kehlkopf basteln

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



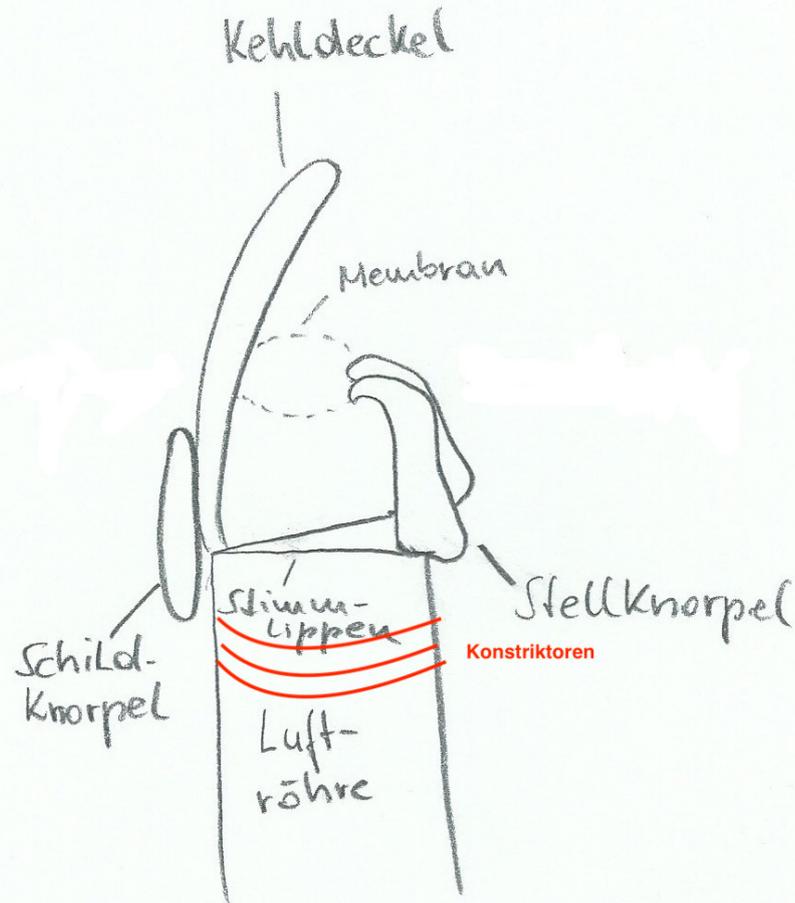
Sinn der Aufgabe:

Greifbar machen des nicht Greifbaren
Sichtbar machen des nicht Sichtbaren
Orientierung in die Wahrnehmung bringen
→ zeichnen + spüren

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



© Hannes Frommhold

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Spüren:

Stimmbänder: bewusst spüren (stimmloses ‚Ah‘)

Luftröhre: tief atmen

Konstriktoren: schlucken

Kehldeckel: schlucken

Stellknorpel: verschiedene Tonhöhen singen

Schildknorpel: mit Fingern greifen

Membran: extremer Twang (später)

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Gebastelter (oder gezeichneter)

Kehlkopf:

Unbedingt bis Freitag aufbewahren!

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Kehlkopf - Quartett

<https://www.youtube.com/watch?v=5rJ8nCTgZ2Q>

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Der Twang

Übung: Wie eine Ente quaken
quaa quaa oder quää quää

→ je lauter und schärfer, desto besser!

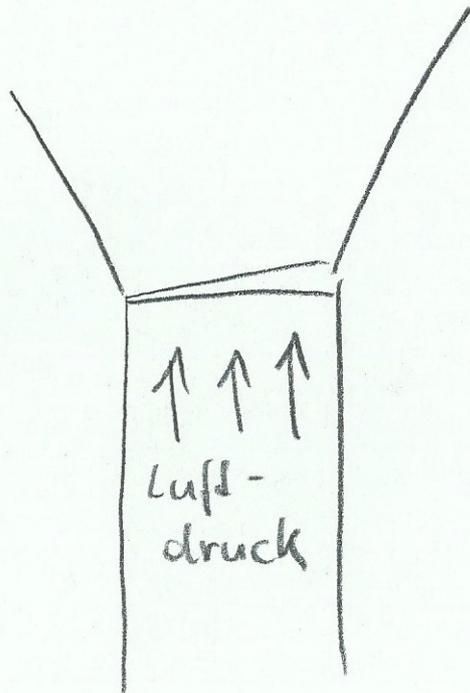
Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

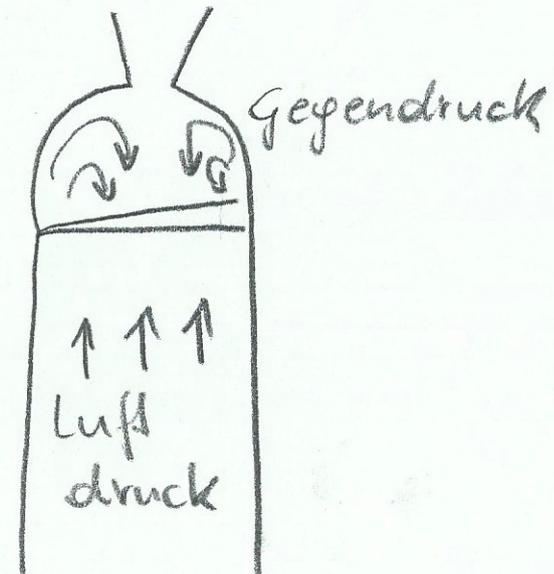
- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



wenig Zwang



viel Zwang



© Hannes Fromhund

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Der Twang

Weitere Übungen:

Wie eine Hexe lachen

hii hii oder hää hää

Ein Rennauto nachmachen

Babygeschrei nachmachen

→ je lauter und schärfer, desto besser!

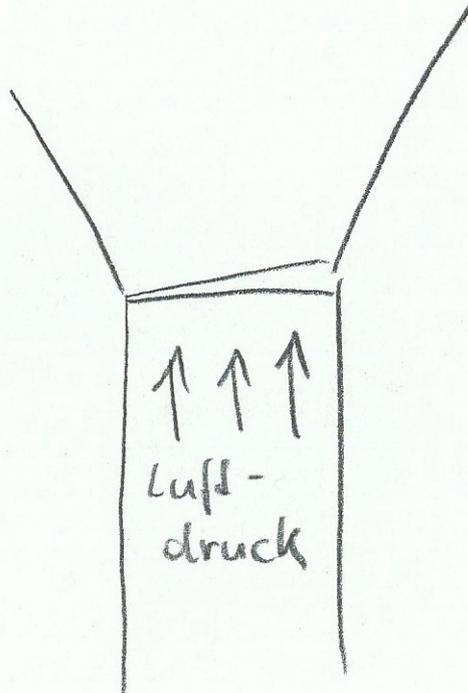
Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

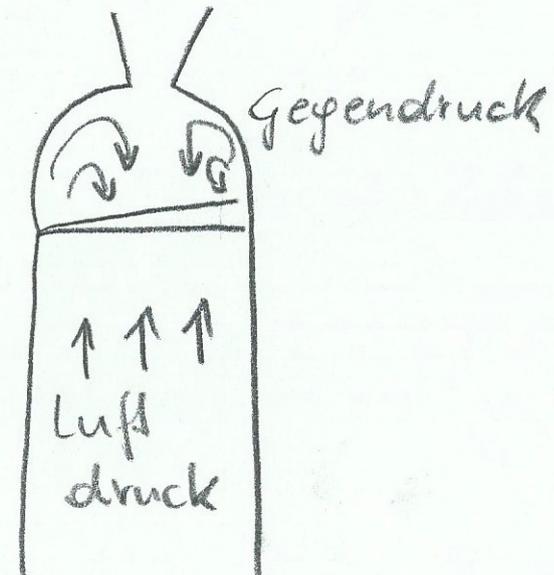
- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



wenig Zwang



viel Zwang



© Hannes Fromhund

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Der Twang

Den Twang dosieren

extrem viel Twang: zB Hexe

extrem wenig Twang: zB seufzen

dann den Unterschied nur ganz gering machen

Challenge Kehlkopf 2023

DEIN KEHLKOPF IN HÖCHSTFORM

- bis zu fünf Töne höher singen
- leichte und bruchlose Übergänge
- Verdoppelung der Stimmdauer
- mehr Stimmgesundheit
- mehr Leichtigkeit



Aufgabe:

Den extremen Twang üben
Unterschiede im Twang üben